

Zuiver Zalf. Arnica spier en gewrichtsgel

Gel met arnica, cajaputi olie en dennennaalden olie

INFORMATIE OVER UW MIDDEL

*Lees onderstaande informatie goed door voor u het middel gaat gebruiken!
Indien u iets niet duidelijk is, vraag dan uw drogist en/of apotheek om uitleg.*

Inhoudsopgave

- | | |
|----------------------------|--|
| 1. Samenstelling | 8. Dosering |
| 2. Toepassing | 9. Bent u zwanger of heeft u kinderwens? |
| 3. Bijzonderheden | 10. Geeft u borstvoeding? |
| 4. Werking | 11. Combinatie met geneesmiddelen |
| 5. Gebruik dit middel NIET | 12. Bewaring |
| 6. Mogelijke bijwerkingen | |
| 7. Gebruiksaanwijzing | |

1. Samenstelling

Deze spier en gewrichtsgel is speciaal voor u ontwikkeld. Deze bevat de volgende werkzame bestanddelen:

- tinctura arnicae; cajaputi olie; dennennaalden olie

Verder bestaat de gel uit de volgende hulpstoffen:

- aqua purificata (gezuiverd water); carbomer (carbomeer 974P); disodium edetas (dinatrium edetaat); propylene glycol (propyleenglycol); trometamol

2. Toepassing

De spier en gewrichtsgel wordt toegepast bij mensen met spierletsel ten gevolge van:

- overbelasting bij het sporten
- koude spieren
- overbelasting door langdurige en eentonige belasting van de spieren door o.a. werken met de computer/muis/beeldscherm

Of zorgt bij mensen voor het soepel houden van de gewrichten en door de verfrissende gel wordt een rode, geïrriteerde huid gekalmeerd

3. Bijzonderheden

- bevat geen kleurstoffen
- bevat geen parfum
- is gemakkelijk uit te smeren

Zuiver Zalf. spier en gewrichtsgel is verkrijgbaar in een speciale pot van 100 gram. De gebruiksaanwijzing van de pot is te raadplegen via onze webwinkel

www.zuiverzalf.nl/spiergel/bijsluiter. Door het scannen van de QR code op de verpakking, krijgt u de bijsluiter digitaal beschikbaar en kan die zelfs worden voorgelezen.

4. Werking

Arnica en de cajaputi olie hebben een gunstige werking op aanwezig spierletsel door de snelle opname in de huid. De combinatie van arnica en cajaputi olie zorgen tevens voor soepele gewrichten en zorgen door de gel regelmatig te gebruiken ervoor dat de gewrichten ook soepel blijven. De dennennaalden olie zorgt voor een verfrissende gevoel op de huid. De combinatie van cajaputi olie en de dennennaalden olie zorgen samen voor een frisse verkoelende geur van de gel. Het is belangrijk

de spiergel regelmatig aan te brengen op de plekken en voorzichtig inmasseren in de huid. Gelieve het meerdere keren per dag aan te brengen.

5. Gebruik dit middel NIET:

- als u bij een eerder gebruik van middelen met arnica tinctuur, cajaputi olie, dennennaalden olie en de bestanddelen van de carbomeer watergel een allergische huidreactie heeft gekregen.
- Raadpleeg dan uw arts.

6. Mogelijke bijwerkingen

Over het algemeen wordt de gel goed verdragen. Bijwerkingen kunnen soms optreden bij daarvoor gevoelige personen. Deze zijn meestal licht van aard. Als u vermoedt dat u een bijwerking hebt gekregen die niet in deze bijsluiting staat, moet u contact opnemen met uw arts of apotheker of u kunt een melding achterlaten op www.lareb.nl

7. Gebruiksaanwijzing

Na het gebruik dient u uw handen goed te wassen en voorkom dat de gel niet in de buurt van de ogen wordt aangebracht. Komt de gel in het oog, spoel direct het oog met lauw warm water uit en bij blijvende klachten, raadpleeg dan uw huisarts. De gel mag ruim gebruikt worden op de aangedane plekken. Vervolgens masseert u de gel in de huid tot die weer droog aanvoelt. Omdat de gel op waterbasis is gemaakt, spoelt die ook weer makkelijk weg tijdens wassen of douchen.

8. Dosering

Tenzij uw arts anders heeft voorgeschreven.

U kunt de spier en gewrichtsgel naar behoefte op de huid aanbrengen, maar meestal is 2 tot 3 keer per dag voldoende.

9. Bent u zwanger of heeft u kinderwens?

Dit middel is veilig te gebruiken als u zwanger bent of als u zwanger wilt worden.

10. Geeft u borstvoeding?

Dit middel kan veilig worden gebruikt door vrouwen, die hun kind borstvoeding geven. Al is het niet verstandig om de gel aan te brengen op de borsten tijdens borstvoeding.

11. Combinatie met geneesmiddelen

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de aangedane plekken. U heeft dan kans dat u dit middel met het volgende weg smeert. Een gel verdwijnt sneller in de huid dan een vette zalf. Smeer daarom altijd eerst het minst vette middel. Wacht tot dit in de huid is getrokken en breng dan het andere vettere middel aan. Dit is meestal binnen een kwartier tot een half uur.

12. Bewaring

Sluit de pot na gebruik goed af. Dit voorkomt bederf. Bewaar de gel bij kamertemperatuur op een donkere plek. Niet in zonlicht plaatsen. Zuiver Zalf. Spier en gewrichtsgel is 36 maanden houdbaar. Na openen is de gel nog 6 maanden houdbaar. De gel is verkrijgbaar in een speciale pot van 100 gram.

Tekst BrOn Pharma BV (versie maart 2020)